

## **Regulamento da Prova**

### **2ª Corrida do Dia dos Namorados**

#### **Nota Introdutória**

A Câmara Municipal de Monforte, organiza no Sábado, dia 18 de Fevereiro de 2017, pelas 16:00 h, a 2ª Corrida do Dia dos Namorados, na qual poderão participar todos os atletas sem distinção do sexo, idade ou nacionalidade.

#### **Objetivo Geral**

Promover o desporto.

Combater o sedentarismo e o stress.

Proporcionar o bem-estar físico, psíquico e social.

#### **Objetivo Especifico**

Proporcionar um dia diferente alusivo ao dia dos namorados.

#### **Descrição da prova**

A prova é constituída por 5 Km, sendo eles distribuídos por 3 voltas de 1683 m, pela vila de Monforte.

Prova para os **pares** (namorados, casais) consiste numa prova de 5km pelas ruas da vila de Monforte, unidos num só objetivo, cruzar a linha de meta com o seu par.

Prova para os **singulares** (solteiros) consiste na mesma prova de 5 Km pelas ruas da vila de Monforte, onde o objetivo é igual em todas as outras corridas.

#### **Normas Regulamentares**

A prova destina-se a todos os cidadãos desde que devidamente inscritos.

Contará só para a classificação de **pares** aqueles que cruzarem a linha de meta em simultâneo.

Qualquer atleta que ludibrie o traçado irá ser desclassificado.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

#### **Inscrições**

**As inscrições são gratuitas.**

Os atletas poderão se inscrever no pavilhão, ginásio municipal e na página do evento no facebook. Na inscrição deve constar o seu nome completo e contacto telefónico.

Exemplo: Singulares (nome, contacto telefónico). Pares (nome do par, contacto telefónico).

**Inscrições abertas até 13/02/2017**

### **Escalões**

- Escalão único

### **Classificações**

Nesta competição haverá classificação geral de singulares masculinos, femininos, e classificação geral de pares.

### **Horários**

14h – Abertura do secretariado

15:30h- Encerramento do secretariado

16h – Partida

**(Secretariado Posto de Turismo)**

### **Prémios**

Troféus para os três primeiros de cada classificação:

- singulares masculino;
- singulares feminino;
- pares.

### **Itinerário da Prova**

**Partida:** Praça da Republica, Rua Doutor José Frederico Laranjo, Rua João António Romão de Moura, Rua do Sr. dos Passos, Rua Visconde a Luz, Rua João Maria da Silva Sardinha, Rua Luís de Camões, Rua Cláudio José de Moura, Rua José Mário Romão Nobre Cartaxo, Rua 25 de Abril, Rua de Olivença e Avenida Humberto Delgado.

**Chegada:** Praça da Republica.

### **Casos Omissos**

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo em vigor.