

Regulamento da Prova

5ª Corrida do Dia dos Namorados

Nota Introdutória

A Câmara Municipal de Monforte, organiza no sábado, dia 15 de Fevereiro de 2020, pelas 16:00 h, a 5ª Corrida do Dia dos Namorados, na qual poderão participar todos os atletas sem distinção do sexo, idade ou nacionalidade.

Objetivo Geral

Promover o desporto.

Combater o sedentarismo e o stress.

Proporcionar o bem-estar físico, psíquico e social.

Objetivo Especifico

Proporcionar um dia diferente alusivo ao dia dos namorados.

Descrição da prova

A prova é constituída por 5 Km, sendo eles distribuídos por 3 voltas de 1850 m, pela vila de Monforte.

Prova para os **pares** (namorados, casais) consiste numa prova de 5km pelas ruas da vila de Monforte, unidos num só objetivo, cruzar a linha de meta com o seu par.

Prova para os **singulares** (solteiros) consiste na mesma prova de 5 Km pelas ruas da vila de Monforte, onde o objetivo é igual em todas as outras corridas.

Normas Regulamentares

A prova destina-se a todos os cidadãos desde que devidamente inscritos.

Contará só para a classificação de **pares** aqueles que cruzarem a linha de meta em simultâneo.

Qualquer atleta que ludibrie o traçado irá ser desclassificado.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

Inscrições

As inscrições são gratuitas.

Os atletas poderão se inscrever no pavilhão, ginásio municipal, posto de turismo e na página do evento no facebook. Na inscrição deve constar o seu nome completo data de nascimento e contacto telefónico.

Exemplo: Singulares (nome e data de nascimento). Pares (nome dos dois que constituem o par e data de nascimento).

Inscrições abertas até 07/02/2020

Escalões

- Escalão único

Classificações

Nesta competição haverá classificação geral de singulares masculinos, femininos, e classificação geral de pares.

Horários

14:30h – Abertura do secretariado

16h – Partida

(Secretariado Posto de Turismo)

Prémios

Troféus para os três primeiros de cada classificação:

- singulares masculino;
- singulares feminino;
- pares;
- Lembrança para todos os participantes;

Itinerário da Prova

Partida: Praça da Republica, Rua Doutor José Frederico Laranjo, Rua João António Romão de Moura, Estrada da Circunvalação, Rua Visconde a Luz, Rua João Maria da Silva Sardinha, Rua Luís de Camões, Rua Cláudio José de Moura, Rua José Mário Romão Nobre Cartaxo, Rua 25 de Abril, Rua de Olivença e Avenida Humberto Delgado.



Chegada: Praça da Republica.

Casos Omissos

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da Federação Portuguesa de Atletismo em vigor.